








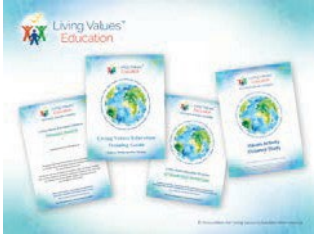







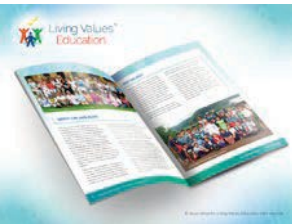
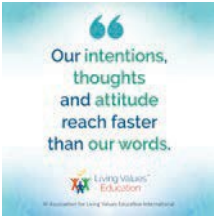
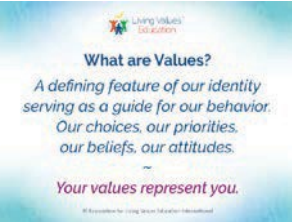

Septiembre 2022		LVE FACEBOOK SOCIAL MEDIA PLAN - Español		 Educación en Valores™ Vivos
Fecha	Tipo de publicación	Copiar	Contenido	
Jueves 1 de septiembre	Evento Webinar Guardar la fecha	<p>Hemos realizado una serie de seminarios web usando Zoom con el propósito de presentar los principios esenciales de Valores para Vivir Educación y, para inspirar a aquellos que están empezando a conocer VpVE. Damos la bienvenida a personas de todas partes del mundo para que se unan a nuestros seminarios web. Detalles en livingvalues.net/webinars o escribir al correo uk@livingvalues.net.</p> <p>MARCADOR: Diane Tillman Seminario 14 de Septiembre " Ayudando a los Jóvenes Refugiados a Integrarse a la Escuela" 14 de septiembre 6-7pm (BST) ID de la reunión Zoom ID 922 2863 5131 Contraseña: serenity ¿No puedes esperar? Puedes ver los webinarios anteriores buscando por LVEBI en vimeo.com.</p>		
Viernes 2 de septiembre	Valor #1 - Paz Recordatorio <i>VpVE es sentirse feliz</i>	¿Cómo ha ido tu semana? Tus pensamientos determinan tu estado de ánimo. Tener pensamientos pacíficos trae un sentimiento de calma a todo y transforma la perspectiva y las interacciones. Las relaciones mejoran y se vuelven armoniosas. ¿Cómo mantienes tu paz? ¿Quieres indagar más? Visita livingvalues.net/values/		
Sábado 3 de septiembre	Adelanto	<p>NUESTRO VALOR PARA ESTA SEMANA COMIENZA MAÑANA... ¡Estén atentos!</p> <p>Como parte de este curso de 12 semanas, presentamos un nuevo Valor para Vivir cada semana. Puedes unirme en cualquier momento o descargar el folleto completo de autorreflexión de 12 semanas de livingvalues.net/distancia-autorreflexion/ .</p> <p>#ValoresparaVivirEducación #VpVE</p> <p>¿Te interesa convertirte en un facilitador acreditado de Valores para Vivir? Comienza aquí mismo con el valor de la semana – correo electrónico: distance@livingvalues.net</p>		
Domingo 4 de septiembre	NUEVO Valor #2 - Amor Interactivo	<p>Tu valor para vivir esta semana es el AMOR (inserta <i>emojis de corazón de amor</i>)</p> <p>Autorreflexión de Valores para Vivir – Tan simple, tan revelador...</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ve a un espacio reflexivo. 2. Piensa en el valor del AMOR durante un par de minutos y cómo sería el mundo si todos se preocuparan y no hubiera odio ni miedo. 3. Contempla cada pregunta y cómo me siento acerca de mí mismo en relación con la pregunta. 4. Haz una pausa antes de la acción para sentir la verdad de la respuesta. 5. Es importante no juzgar, sólo ser consciente de la verdad. livingvalues.net/love 		


Lunes 5 de septiembre	Valor #2 - Amor Autorreflexión	<i>(insertar emojis de corazón)</i> El amor, la paz y la alegría están interconectados. Cuando expresamos amor en forma de cuidado, nos sentimos satisfechos. Cuando perdonamos, experimentamos paz. Considera esto: El amor, la aceptación y el perdón que das a los demás volverán a ti en forma de paz, alegría y libertad. #LivingValuesEducation #LVE #love #unconditionallove Únete a nosotros con Autorreflexión Valores para Vivir, descubriendo la verdad de 'Quién eres'. Visita livingvalues.net/distance-self-reflection/ para obtener más información.	
Martes 6 de septiembre		"Dar es recibir" Vivimos en una época de 'toma, toma, toma'. Algo a cambio de nada; comprar uno obtener uno gratis. La verdad del asunto es que simplemente dando recibiré todo lo que necesito. Dar es recibir. Hoy permítanme encontrar una manera de "dar" incondicionalmente y con amor. Regalar una sonrisa; dar una palabra de agradecimiento; pensar en buenos deseos; dar tu cooperación para una tarea. Haz de hoy un día de dar y mañana recibirás los frutos.	
Miércoles 7 de septiembre	Sabías que	El propósito principal de la familiarización en línea es conocer a los nuevos representantes de los países y alentarlos a demostrar una comprensión completa de ALIVE y de VpVE con confianza y de la mejor manera posible. ¿Interesado en unirse a nosotros? Contáctanos por correo electrónico a: distance@livingvalues.net	
Jueves 8 de septiembre	Producto Grupos de Estudio VpVE	¿Está pensando en comenzar un Grupo de Estudio de Valores para Vivir? Te mostraremos cómo construir un Espíritu comunitario Basado en Valores . Comparte la diversión de explorar valores cada semana con un pequeño grupo de personas. Todos los materiales proporcionados son GRATUITOS. Simplemente ponte en contacto con distance@livingvalues.net	
Viernes 9 de septiembre	Valor #2 - Amor Recordatorio <i>VpVE se siente curioso</i>	¿Cómo es el nivel de AMOR en tu vida? Tienes que vivir contigo mismo, así que tienes que ser amoroso y paciente contigo mismo. La mayor felicidad es estar contento con uno mismo. Por lo tanto, cada día habla en silencio y con amor contigo mismo, reconócelte y acéptate y ve cómo todo en la vida funciona para ti. ¿Quieres saber más? Visita livingvalues.net/love/	

Sábado 10 de septiembre	Adelanto	<p>NUESTRO VALOR PARA ESTA SEMANA COMIENZA MAÑANA...</p> <p>Los valores son la esencia de lo que somos como seres humanos. Impactan poderosamente lo que creamos en nuestras vidas y en el mundo. Vivir los valores de paz, amor, respeto, honestidad, bondad y compasión nos hace felices y crea un mundo de paz y respeto por nuestros hijos. Lo que los jóvenes aprenden se entreteje más tarde en el tejido de la sociedad. Cuando la educación tiene valores positivos en su corazón, y la expresión resultante de ellos como su objetivo, crearemos un mundo mejor para todos.</p> <p>Únete en cualquier momento o descarga el folleto completo de autorreflexión de 12 semanas de livingvalues.net/ #ValoresparaVivirEducación #VpVE #valores</p>	
Domingo 11 de septiembre	NUEVO Valor #3 - Respeto Interactivo	<p>Tu Valor para Vivir esta semana es el RESPETO.</p> <p>Autorreflexión Valores para Vivir– Tan simple, tan revelador...</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ve a un espacio reflexivo. 2. Piensa en el valor del RESPETO durante un par de minutos y cómo sería el mundo si todos se preocuparan y no hubiera odio ni miedo. 3. Contempla cada pregunta y cómo me siento acerca de mí mismo en relación con la pregunta. 4. Haga una pausa antes de la acción para sentir la verdad de la respuesta. 5. Es importante no juzgar, sólo ser consciente de la verdad. livingvalues.net/respect 	
Lunes 12 de septiembre	Valor #3 - Respeto Autorreflexión	<p>RESPETO. ¿Alguna vez has puesto mucha consideración en de dónde viene nuestro autorrespeto? ¿Es a partir de nuestros logros, nuestra sensación de bienestar, nuestra comodidad, la nueva adquisición? ¿O, podría ser algo mucho más profundo, un conocimiento de nuestra conexión, con Dios, con los demás, con el medio ambiente, con la naturaleza? Es evidente que nadie nos va a dar esta, tenemos que encontrarla en nosotros mismos. Tal vez el autorrespeto nos mantiene a salvo, nos sentimos amados, valorados, comprendidos – todas esas cosas que todo ser humano necesita. En esta semana de reflexión, ¿qué sientes al respecto?</p> <p>Si ya estás involucrado en esta introducción personal de 12 semanas de su vida, ¿las preguntas plantearon problemas a tener en cuenta? ¿Notas alguna diferencia? Si aún no has participado, súbete y únete a nosotros con Autorreflexión Valores para Vivir, descubriendo la verdad de 'Quién eres'. Visita livingvalues.net/distance-self-reflection/ para obtener más información.</p> <p>#respeto #VpVE #ValoresparaVivirEducación #valores</p>	
Martes 13 de septiembre	Producto Curso de Facilitador a Distancia de Valores para Vivir	<p>¿Qué tiene de especial el Curso de Facilitador a Distancia de Valores para Vivir? Bueno, bastante en realidad ... En primer lugar, ¡es GRATIS! Y tampoco hay compromiso de terminar, esa es toda mi elección. Sí, y puedo probar el primer nivel sin ninguna presión. Por supuesto, hay grandes beneficios en todos los niveles, para empezar, conocer la verdad sobre mí mismo, cómo pienso, siento y pienso, cómo eso motiva cada una de mis respuestas y acciones. Esto solo vale oro.</p>	

<p>Miércoles 14 de septiembre</p>	<p>Evento Información del seminario web</p>	<p>¡ÚNETE A NOSOTROS PARA EL SEMINARIO WEB DE HOY! <i>(Insertar emojis)</i></p> <p>6pm - 7pm BST (zona horaria del Reino Unido)</p> <p>Detalles de zoom:</p> <p>ID de reunión: 922 2863 531 Contraseña: serenity</p> <p>Ver más detalles en: livingvalues.net/news-bytes</p> <p>Diane G Tillman es la cocreadora de Valores para Vivir Educación y la autora principal de la serie de libros VpVE. Diane compartirá métodos simples y centrados en el corazón para ayudar a los jóvenes refugiados y sus compañeros de clase a avanzar hacia la aceptación, la sanación y la amistad.</p> <p>Organizado por Living Values Education - British Isles. Damos la bienvenida a personas de otras partes del mundo para que se unan a nuestros seminarios web. ¿Necesitas más información? Vaya a livingvalues.net/webinars o correo electrónico uk@livingvalues.net.</p>	
<p>Jueves 15 de septiembre</p>	<p>Producto Guías</p>	<p>Muchos de los materiales ALIVE están diseñados específicamente para adaptarse a diferentes grupos. Hay recursos para fines de formación docente, Medio Ambiente y Valores Ecológicos, Grupos de Riesgo, Grupos de Estudio Comunitario, Aprendizaje en el Hogar y Autorreflexión, afiches, cuentos y canciones.</p> <p>Visite nuestra biblioteca de sitios web hoy para obtener sus descargas GRATUITAS livingvalues.net/reference-library</p>	
<p>Viernes 16 de septiembre</p>	<p>Valor #3 - Respeto Recordatorio</p>	<p>Respeto es saber que soy único y valioso. Respeto es saber que soy adorable y capaz. Respeto es escuchar a los demás. Respeto es saber que los demás también son valiosos.</p> <p>¿Quieres saber más? Visita livingvalues.net/respect/</p>	
<p>Sábado 17 de septiembre</p>	<p>Adelanto</p>	<p>NUESTRO VALOR PARA ESTA SEMANA COMIENZA MAÑANA.</p> <p>Nuestros 12 valores son una característica definitoria de nuestra identidad como seres humanos y, al guiar nuestras elecciones y prioridades, establecen la brújula para la trayectoria de nuestra vida, impulsan el desarrollo humano, social y económico y la transición a un mundo mejor para todos.</p> <p>Esto es parte de un curso de 12 semanas con un nuevo Valor para Vivir presentado cada semana. Puedes unirte en cualquier momento o descargar el folleto completo de autorreflexión de 12 semanas de livingvalues.net/distance-autorreflexión/.</p> <p>##ValoresparaVivirEducación #VpVE</p>	

<p>Domingo 18 de septiembre</p>	<p>NUEVO Valor #4 - Tolerancia Interactivo</p>	<p>Tu valor para vivir en esta semana es la TOLERANCIA. Autorreflexión Valores para Vivir– Tan simple, tan revelador...</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ve a un espacio reflexivo. 2. Piensa en el valor de la TOLERANCIA durante un par de minutos y en cómo sería el mundo si todos se preocuparan y no hubiera odio ni miedo. 3. Contempla cada pregunta y cómo me siento acerca de mí mismo en relación con la pregunta. 4. Haz una pausa antes de la acción para sentir la verdad de la respuesta. 5. Es importante no juzgar, sólo ser consciente de la verdad. <p>livingvalues.net/tolerance</p>	
<p>Lunes 19 de septiembre</p>	<p>Valor # 4 - Tolerancia Autorreflexión</p>	<p>TOLERANCIA. Explorar cada uno de los 12 Valores en el sitio de Reflexiones de Valores para Vivir me permitió comprender mis propias percepciones que antes no eran una consideración consciente. Y al igual que cualquier otro ejercicio, notas que la mente se vuelve más flexible y saludable por haberlo trabajado. Me encanta el ejercicio físico porque me encanta sentirme fuerte y capaz y ahora siento fuerza y conciencia íntima de mis valores que se reflejan en cada palabra, pensamiento y acción... Sé que puedo elegir conscientemente cómo me relaciono con el mundo y puedo comprometerme a ver lo mejor de mí a todos los que conozco.</p> <p>Visite el sitio web por tu cuenta en livingvalues.net/distance-self-reflection/ para obtener más información sobre esta introspección personal de 12 semanas de tu vida.</p> <p>#tolerancia #ValoresparaVivirEducación #VpVE #valores</p>	
<p>Martes 20 de septiembre</p>	<p>Producto Recursos - Páginas de Facebook</p>	<p>¿Sabías que...? (Insertar emojis de bandera de país) Doce países están ahora representados en Facebook nos brinda la oportunidad de presentar nuevos proyectos y recursos que varios países están ofreciendo, incluidas reuniones de Zoom, seminarios web, noticias y nuevos recursos disponibles. También existe la oportunidad para que los espectadores se unan a la Autorreflexión Valores para Vivir, un juego semanal de autodesarrollo personal de Valores.</p> <p>Simplemente busca la página de Facebook de tu país, haz clic en Me gusta y síguela. (Insertar emoji de pulgar hacia arriba)</p>	
<p>Miércoles 21 de septiembre</p>	<p>Evento Día Internacional de la Paz</p>	<p>Hoy es el Día Internacional de la Paz (Insertar emoji de paloma)</p> <p>El tema de este año es "Acabar con el racismo. Construye la paz". Los invitamos a unirse a los esfuerzos de las Naciones Unidas en su labor por lograr un mundo libre de racismo y discriminación racial. Un mundo donde la compasión y la empatía superan la sospecha y el odio. Un mundo del que realmente podemos estar orgullosos.</p> <p>Hacer las paces con una persona hoy, incluso si es solo contigo mismo, es una forma adecuada de marcar el día.</p> <p>#paz #ValoresparaVivirEducación #DíaInternacionaldePaz #VpVE #valores</p>	

<p>Jueves 22 de septiembre</p>	<p>Producto Folleto VpVE</p>	<p>¿Quieres saber más sobre la Asociación Internacional de Valores para Vivir (ALIVE por sus siglas en inglés)? Descarga nuestro folleto en livingvalues.net/resources/ para obtener una visión general, además de una introducción a nuestros cursos de desarrollo, talleres, ofertas en línea y materiales de recursos. #ValoresparaVivirEducación #VpVE #valores</p> <p>¿Te interesa convertirte en un facilitador acreditado de Valores para Vivir? Comienza aquí mismo con la comprensión de la naturaleza internacional de Valores para Vivir y el deseo de servir – correo electrónico: distance@livingvalues.net</p>	
<p>Viernes 23 de septiembre</p>	<p>Valor #4 - Tolerancia Recordatorio</p>	<p>¿Cómo ha sido tu semana? ¿Has mostrado TOLERANCIA esta semana? Considera el nivel de tolerancia en tu vida. Si necesita atención, ¿qué harás al respecto? #tolerancia #ValoresparaVivirEducación #VpVE</p> <p>¿Quieres saber más? Visita livingvalues.net/about-us</p>	
<p>Sábado 24 de septiembre</p>	<p>Adelanto <i>VpVE se siente bendecido</i></p>	<p>NUESTRO VALOR PARA ESTA SEMANA COMIENZA MAÑANA.</p> <p>Se ha determinado que hay valores fundamentales ampliamente compartidos por toda la Humanidad.</p> <p>Ciertamente no limitado, pero con el propósito de nuestro descubrimiento, estos valores primarios forman el núcleo para llevarnos cada vez más profundamente a determinar nuestro comportamiento, relación y nuestra interacción en todos los niveles de la vida.</p> <p>Para obtener más información, únete al curso de 12 semanas en cualquier momento o descargue el folleto completo de autorreflexión de livingvalues.net/distance-self-reflection/. #ValoresparaVivirEducación #VpVE</p>	
<p>Domingo 25 de septiembre</p>	<p>NUEVO Valor #5 - Responsabilidad Hoja de trabajo de autorreflexión <i>VpVE se siente curioso</i></p>	<p>Tu valor para vivir en esta semana es la RESPONSABILIDAD. Autorreflexión Valores para Vivir– Tan simple, tan revelador...</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ve a un espacio reflexivo. 2. Piensa en el valor de la RESPONSABILIDAD durante un par de minutos y cómo sería el mundo si todos se preocuparan y no hubiera odio ni miedo. 3. Contempla cada pregunta y cómo me siento acerca de mí mismo en relación con la pregunta. 4. Haz una pausa antes de la acción para sentir la verdad de la respuesta. 5. Es importante no juzgar, sólo ser consciente de la verdad. livingvalues.net/responsibility 	

Lunes 26 de septiembre	Valor #5 - Responsabilidad	<p>RESPONSABILIDAD... "En algún momento de mi vida, debo reconocer que no soy una víctima de mi circunstancia, que soy responsable de mi circunstancia y solo yo puedo ser quien cambie eso". ¿Cambiarás? ¿Toma esta semana para considerar qué tan responsable eres?</p> <p>Si ya estás involucrado en esta introspección personal de 12 semanas de tu vida, ¿las preguntas plantearon problemas a tener en cuenta? Si aún no has participado, súbete y únete a nosotros con Autorreflexión Valores para Vivir, descubriendo la verdad de 'Quién eres'. Visita livingvalues.net/distance-self-reflection/ para obtener más información.</p> <p>#responsabilidad #amor #valores #ValoresparaVivirEducación #VpVE</p>	 <p>The poster features the word "Responsibility" in a bold, blue font at the top. Below it is an illustration of a family (a man, a woman, and two children) sitting around a table, possibly in a classroom or meeting setting. At the bottom, the text reads: "Maturity doesn't just come with age. maturity comes with responsibility."</p>
------------------------	-----------------------------------	--	---

Martes 27 de septiembre	Producto Curso de Facilitadores a Distancia	<p>¿Qué tiene de especial el Curso de Facilitador a Distancia de Valores para Vivir? Bueno, bastante en realidad ... Comenzando con – ¡es GRATIS! Y tampoco hay compromiso de terminar, esa es toda mi elección, sí, y puedo probar el primer nivel sin ninguna presión. Por supuesto, hay grandes beneficios en todos los niveles, para empezar, conocer la verdad sobre mí mismo, cómo pienso, siento y pienso, cómo eso motiva cada una de mis resonancias y acciones.</p> <p>Esto solo vale oro. Por no hablar de descubrir por qué siempre hay consecuencias en mis acciones, y luego la comprensión "punzante" de que mi vida es realmente mi responsabilidad y nadie tiene la culpa.</p> <p>Una vez que tengo esto firmemente a mi alcance, puedo ver lo valioso y vital que es compartir y sí, probablemente me gustaría continuar, aprender el Enfoque de Valores para Vivir y las habilidades de entrega y tener la confianza y la acreditación para poder ayudar a otros a mi alrededor.</p> <p>Ahora, ¿dónde está esa dirección de correo electrónico? distance@livingvalues.net</p>	
Miércoles 28 de septiembre	Producto Asociados y Puntos Focales de ALIVE	<p>Si eres uno de los Asociados o Puntos Focales de la Asociación Internacional Valores para Vivir (ALIVE) de todo el mundo y te gusta esta página y si deseas que estos mensajes aparecieran en la página de Facebook de tu propio país, envíame un correo electrónico a distance@livingvalues.net y lo organizaremos para ti. Se trata de expandir el alcance de la Conciencia de Valores.</p>	
Jueves 29 de septiembre	Evento Día Mundial del Corazón	<p>Vamos a amar un poco más... El Día Mundial del Corazón (29 de septiembre) es una oportunidad para que todos se detengan y consideren la mejor manera de usar su <i>(insertar emoji de corazón)</i> para la humanidad, para la naturaleza y para sí mismo.</p> <p>El estrés psicológico puede duplicar el riesgo de tener un ataque al corazón. Sin embargo, el ejercicio, la meditación y el sueño de calidad pueden ayudar a reducir los niveles de estrés y maximizar la salud individual del corazón.</p> <p>#UsaelCorazón</p>	
Viernes 30 de septiembre	Valor #5 - Responsabilidad Recordatorio	<p>¿Qué tan responsable eres? ¿Asumes la responsabilidad de las cosas que puedes hacer mal o intentas culpar a otra persona? Ser responsable de tus acciones es muy importante. Es lo correcto.</p> <p>¿Quieres saber más? Visita livingvalues.net/about-us/</p>	